

ametes

i n d i v i d u a l



Der Führungskräfte-Check-up.

ametes steht im Verbund mit starken Partnern und bietet Ihnen professionelle Leistungen zu den Schlüsselthemen für Erfolg in Ihrem Unternehmen: Ihre Führungspersönlichkeit stellt die wichtigste Ressource im Unternehmen dar. Erhalten Sie diese zum Wohle aller.

Gesundheit und Führung

Eine wesentliche Voraussetzung für die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens sind gesunde, leistungsfähige Mitarbeiter und im besonderen Führungskräfte.

Die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen deutscher Unternehmen sind einem starken Wandel unterworfen und werden zunehmend schwieriger. Damit sich Ihr Unternehmen den Herausforderungen der Zukunft erfolgreich stellen kann, brauchen Sie motivierte, engagierte und belastungsfähige Mitarbeiter und Führungskräfte. ametes-individual besitzt große Erfahrung in der gesundheitlichen Betreuung von Unternehmen und Mitarbeitern.

Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen ein speziell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes und nach Ihren Wünschen gestaltetes ganzheitliches Gesundheitsprogramm mit den Schwerpunkten medizinischer Check-up, psychomentele Stärkung, Anti-Aging, Sporttherapie und Ernährung, um möglichst früh gesundheitliche Defizite zu erkennen und ihnen gezielt begegnen zu können.

Dr. Gerhard Hermanns
Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer

Die Kompetenz von ametes-individual zeigt sich in ihrem ganzheitlichen Leistungsangebot. Es ist geprägt durch langjährige und profunde Erfahrungen in Theorie und Praxis.

Zielgruppe

Einzelpersonen: Führungskräfte aus Industrie und öffentlichem Dienst im gehobenen Management.

Personengruppen: Führungsebenen eines Betriebes.

ametes

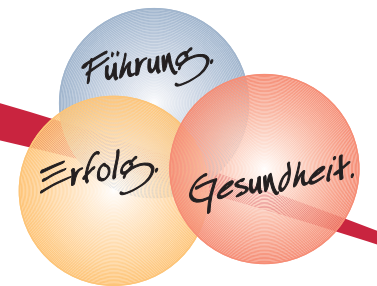
Gesellschaft für Arbeitsmedizin
und technische Sicherheit

Industriestraße 55, 75417 Mühlacker
Fon 07041 818464, Fax 07041 818465
Internet: www.ametes.de
E-Mail: info@ametes.de

Stichwort: „Führungskräfte check-up“

Bitte einseitig ergänzen und im Fensterumschlag einsenden oder per Fax senden an 07041 818465.

ametes GmbH
Industriestr. 55
75417 Mühlacker



Medizin

Leistungsspektrum

Anamnese

Voruntersuchung

Umfassende allgemeine, internistische und orthopädische Untersuchung

Blutuntersuchung

Allgemeines und spezielles Labor

Herz-Kreislauf Untersuchungen

Ruhe-EKG

Fahrradergometrie mit Lactat-Test

(leistungsphysiologische Untersuchung)

Echokardiographie (Ultraschall des Herzens)

Sonographische Untersuchungen

Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane und der Schilddrüse

Ultraschallduplexuntersuchung der Halsschlagadern

Sinnesphysiologische Untersuchungen

Sehtest, Hörtest, Perimetrie (Untersuchung des Gesichtsfelds u. a. zur Früherkennung von Schäden durch Grünen Star)

Ärztliche Einzelberatung

Optional sind auf Anfrage weitere spezielle Untersuchungen möglich.

Ernährung & Beratung

Sportphysiologische Untersuchung und Beratung

Individuelle sporttherapeutische Beratung

Isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik der Wirbelsäule und der Rumpfmuskulatur

Schnupperkurse zu verschiedenen Sportarten

Diätetische Beratung und Begleitung:

Individuelle Ernährungsberatung

Ökotrophologisch begleitete Mahlzeiten

Befundauswertung

Ausführliche Befunddokumentation

Abschlussgespräch

Psychologie

Seminare zu den Themenbereichen Stressbewältigung, Mitarbeiterführung, Bewältigung von psychosozialen Problemen.

Psychologische Einzelberatung

Einzelcoaching

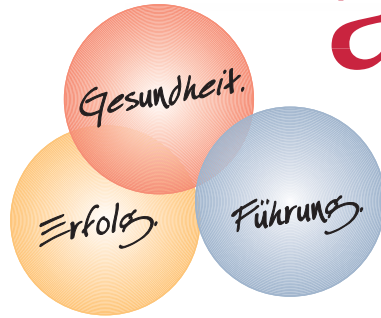
Begleitung von aktuellen Prozessentwicklungen

Konfliktmanagement

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Sprechen Sie uns an:

Dr. Gerhard Hermanns, Dr. Matthias Roth



ametes
i n d i v i d u a l

Ja, wir interessieren uns für einen Führungskräfte Check-up!

Nachname / Vorname / Firma

Straße / PLZ / Ort

Telefon

Gewünschte Untersuchungsschwerpunkte:

ametes
i n d i v i d u a l